

Itinérance en Val Montjoie

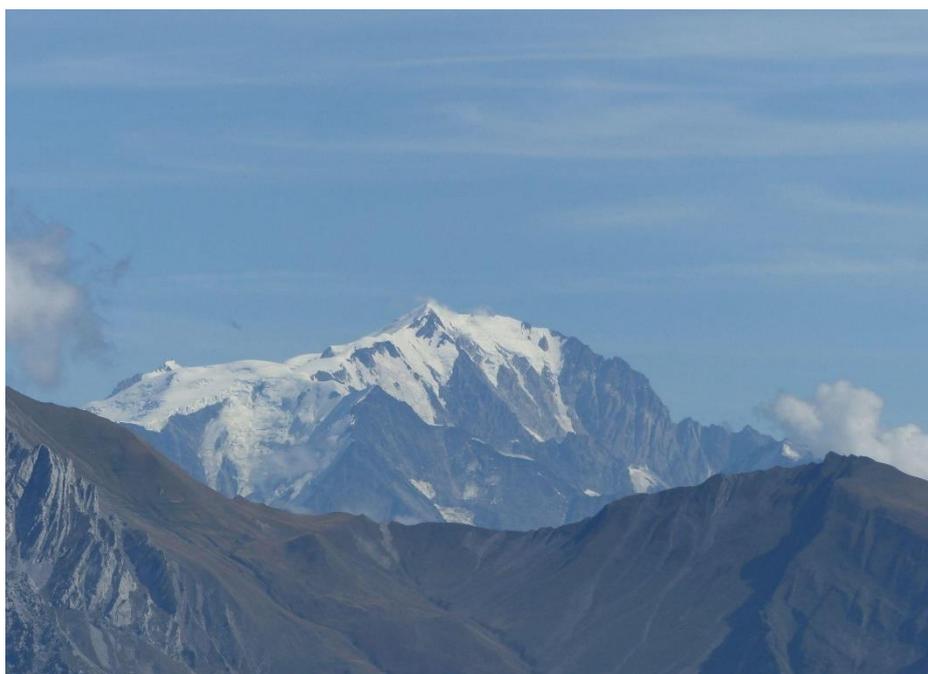
Balcons du Mont Blanc

Séjour de 3 Jours / 2 Nuits

Le vendredi, nous prendrons nos marques en emmontagnant pour le refuge du Mont Joly qui dispose d'une vue extraordinaire sur la vallée et sur le Mont Blanc.

Le samedi sera la plus importante journée avec une ascension du Mont Joly (2525m) pour commencer, puis nous randonnerons sur un circuit en arête avec une vue imprenable sur le Mont Blanc pour rejoindre le Col du Joly et observer le Beaufortain qui s'offre à nous.

Le troisième jour, nous nous rendrons aux lacs Jovet, au sein de la réserve naturelle des Contamines Montjoie.



Points Forts :

- La vue imprenable sur le Mont Blanc
- Une randonnée à cheval entre Massif du Mont Blanc et massif du Beaufortain
- La réserve naturelle des Contamines Montjoie (la plus haute de France)

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Méiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Programme du séjour :

Jour 1 :

Rendez-vous à Saint-Nicolas-de-Véroce à 9h00.

Le matin, départ de la randonnée à l'église de Saint-Nicolas-De-Véroce. Nous monterons déjeuner au hameau montagnard de Porcherey. Ensuite, nous terminerons la journée au refuge du Mont Joly. Arrivée à l'hébergement vers 16 heures. Installation dans les chambres.

813 m de dénivelée positive - 15 m de dénivelée négative - 7 km - 6 heures de marche effective

Repas compris : Dîner au refuge du Mont Joly

Nuit au refuge du Mont Joly

Jour 2 :

Le matin, nous ferons l'ascension du Mont Joly *puis nous randonnerons sur un circuit en arête avec une vue imprenable sur le Mont Blanc pour rejoindre le Col du Joly et observer le Beaufortain.*

A midi, pique-nique tiré du sac, au niveau du Col du Joly

L'après-midi, nous poursuivrons dans le Beaufortain avec le passage du col de la fenêtre pour rejoindre le refuge des Prés.

1061 m de dénivelée positive - 1187 m de dénivelée négative - 16,7 km - 7,5 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au refuge du Mont Joly – Pique-nique de midi préparé par mes soins - Dîner au refuge des Prés.

Nuit au refuge des Prés.

Jour 3 :

Le matin, montée au niveau des lacs Jovet dans la réserve naturelle des Contamines-Montjoie. Pique-nique tiré du sac. L'après-midi, descente par la voie romaine.

478 m de dénivelée positive - 1116 m de dénivelée négative - 13,5 km - 7 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au refuge des prés – Pique-nique de midi préparé par mes soins.

Fin du séjour à Saint Nicolas de Véroce vers 17h00.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Accueil :

Le Jour 1, rendez-vous à Saint Nicolas de Véroce à 09h00.

Dispersion :

Le Jour 3, fin du séjour à Saint Nicolas de Véroce à 17h00.

Encadrement du séjour :

Brice JALMIN
0699110297
brice.jalmin@gmail.com

Nombre de participants :

Nombre de participants minimum : 4 personnes

Nombre de participants maximum : 10 personnes

Niveau de difficulté :

Moyen

Niveau de difficulté physique : 2

Il faut être en mesure de marcher à un rythme peu difficile mais de manière soutenue sur plusieurs heures.

Hébergement / Restauration :

Hébergement 1ère nuit : Refuge du Mont Joly

- Nuitée en dortoir
- Demi-pension
- Electricité et captage d'eau (source)
- Sanitaires intérieurs et extérieurs
- 3 douches
- Pensez à prendre un sac à viande

Hébergement 2ème nuit : Refuge des prés

- Nuitée en dortoir (lits superposés)
- Demi-pension
- Electricité et captage d'eau (source)
- Chauffages et sanitaires
- Pensez à prendre un sac à viande

Transferts internes :

Transfert entre notre dame de la gorge et Saint -Nicolas de Véroce le dimanche en début de soirée effectués en transport en commun.

Portage des bagages :

Pas de portage de bagages.

Prix du séjour : 275 € / personne

Dates du séjour : Du vendredi 29 juillet au dimanche 31 juillet.

Le prix comprend :

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en refuge de montagne (draps et linge de toilette non fournis),
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 3,
- Le transfert retour pour rejoindre le point de départ.

Le prix ne comprend pas :

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Le pique-nique de midi du Jour 1,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances,
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier d'inscription,
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

Equipement et Matériel individuel à prévoir :

- Chaussures de randonnée ou type trail crantées
- Chapeau, casquette ou bandana
- Sac à dos 30l minimum
- Réserve d'eau 1.5 litres minimum
- Réserve personnelle de nourriture (barres de céréales...)
- Veste coupe-vent avec capuche + polaire
- Bâtons (recommandé mais non nécessaires)
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours

Formalités et Assurances :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Informations COVID-19 :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>